**Persbericht**

***Het handboek bij het onderhuidse drama ‘Narcisme’ is gelanceerd!!!***

**Ben ik nou gek?**

**De invloed van de narcistische ouder op het kind**

*MIJDRECHT – Petra Roelofsen (1961), werkzaam als psychodynamisch therapeute, heeft vorige maand haar boek gelanceerd over narcisme, een antisociale persoonlijkheidsstoornis. Maar liefst 1 op de 25 Nederlanders blijkt narcistisch te zijn. Zelf hebben deze narcisten van hun karaktertrekken en hun gedrag geen last; maar partners en kinderen, familie, vrienden en collega’s juist des te meer!*

Roelofsen: ‘Narcisten vinden zichzelf geweldig en doen zichzelf voor als fantastisch. Maar van binnen zijn zij feitelijk heel onzeker. Deze narcistische houding vraagt veel energie van de directe omgeving. Het gezin van de narcist (m/v) gaat hier vaak compleet aan onderdoor. Een narcist eist namelijk alle aandacht voor zichzelf op en leeft dus in feite op de energie van zijn omgeving.



**Narcistische trekken**

Hij/zij manipuleert en kent de eigen negatieve eigenschappen aan de ander toe. De narcist doet dan uitspraken zoals “Jij bent jaloers!” “Jij neemt je verant-woordelijkheid niet.” en “Jij kan echt geen liefde geven. Daarom moet ik wel vreemd gaan.”

De narcist vertoont dus onbetrouwbaar en tegenstrijdig gedrag, is veelal jaloers en kan goed liegen. Hij of zij ontloopt verantwoorde­lijkheden en straalt agressiviteit uit. Een narcistisch persoon heeft geen inlevingsvermogen en veroorzaakt bij een scheiding vaak ouderverstoting, door de andere ouder zeer negatief bij de kinderen af te schilderen. De (volwassen) kinderen van narcisten krijgen daar op latere leeftijd veel last van.

**Bekendheid**

Met dit handboek wil ik de (ex-)partners en kinderen van de narcist bereiken, maar ook de vrienden en de familie van het gezin. Zij hebben allemaal met de spanningen in het gezin, en met de problematiek of scheiding te maken. Ik denk daarbij zeker ook aan de scholen van de kinderen, hulpverlening, huisartsen, advocaten en rechters.

Met een narcist in de buurt lijkt het namelijk alsof de problemen in gezin of op het werk, niet door de narcist worden veroorzaakt, maar juist door alle anderen. Met charme en mooie praat weet de narcist (m/v) namelijk de buitenwereld, de hulpverlening en rechterlijke macht op de hand te krijgen. De narcist zal zich ook nooit laten diagnosticeren. Daardoor lijkt het alsof spanningen binnen het narcistische gezin, maar ook de lichamelijke- en psychische klachten van de partner en de kinderen, aan henzelf liggen. Dan spreek ik nog niet eens over de gedragsproblemen van de kinderen op school en thuis.

**Oververmoeidheid, faalangst, depressie e.d.**

(Volwassen) Kinderen van narcisten kunnen last hebben van depressiviteit, faal- angst en een lage eigenwaarde. De (ex)partners van narcisten raken vaak door de relatie oververmoeid, down, emotioneel labiel en gefrustreerd. De kinderen en partners krijgen dan geregeld medicijnen voorgeschreven tegen ADHD en depressies, en ook reguliere therapie. Hier schieten ze helaas weinig mee op, omdat de problematiek dus zoveel dieper ligt.

Als een cliënt met deze klachten op het spreekuur van de hulpverlening komt, zou het dus enorm verhelderend zijn als men daar dan doorvraagt naar de thuissituatie.

**Werk**

En wat te denken spanningen op het werk die door de narcist worden veroorzaakt? Deze stress heeft zijn uitwerking op hardwerkende collega’s die zich verantwoor-delijk voelen en met enorm doorzettingsvermogen uiteindelijk in een burn out belanden.

Nederlanders kennen echt allemaal narcisten in hun omgeving. Zij zijn zich daar echter niet van bewust omdat ze het ziektebeeld en de naam niet kennen. Zij worden ook verblind door de charme en innemendheid van de narcist. Ze onderkennen dan de onderhuidse psychische gevolgen voor partners, kinderen en collega’s niet. In mijn praktijk De Rots en met het boek bied ik handvatten om met narcisme om te gaan en daardoor de emotionele schade te minimaliseren.

**Erfelijkheid**

Narcisme is niet erfelijk, maar komt door de opvoeding wel in bepaalde families voor. Het primaire narcisme ontstaat vlak na de geboorte tot het tweede levensjaar. Dan is er sprake van hechtingsproblematiek waarbij baby’s en dreumesen veiligheid, aandacht en geborgenheid missen. Deze primair narcist zal nooit een gezonde relatie kunnen onderhouden. Secundair narcisme ontstaat tussen het tweede en het zevende levensjaar. In die leeftijd ontwikkelen kinderen hun gezond narcisme. Dat is ook goed, maar als daarin geen grenzen worden aangegeven, kan secundair narcisme ontstaan.’

Op dit moment richt Roelofsen zich op het houden van presentaties over narcisme en het geven van therapie aan de partners en de (volwassen) kinderen van narcisten. In het gastenboek op haar website staan boeiende en dankbare reacties op haar therapie vermeld.

Het handboek: ‘Ben ik nou gek? De invloed van de narcistische ouder op het kind’ is verkrijgbaar via de website: [www.praktijkderots.nl](http://www.praktijkderots.nl).